

大学入学共通テストの翌日、1月15日（月）に3年生は自己採点を行い、各予備校にデータを送付し判定の依頼をしました。それと同時に後輩たちに向けて、共通テストを終えての気づきやアドバイスをまとめてもらいました。これは共通テストを終えた直後の3年生の叫びです。

「進路の手引き」が発行されてからでは遅すぎる内容もありますので、今回進路ニュースに掲載しました。日頃の授業の中で聞いたことがある内容も含まれていませんか？1, 2年生は先輩たちの言葉を参考にして早めに準備を進めましょう。

○準備段階（学習対策、生活面）について

- ・古文の助動詞、漢文の句法は1年の習ったときから覚えるべき。英単語は隙間時間をさがしてどんどん覚えていくべき。数学は1, 2年のときから授業をしっかり聞き、基礎を固めておくべき。
- ・慣れない環境でテストを受けないといけないので、メンタルケアをしっかりしておくこと。
- ・静かでよい環境でずっと勉強するのではなく、暑い、寒い、空気がよどんでいるなどの環境にも慣れておいたほうがよい。
- ・受験勉強はとにかく早い時期から始めることが大切。
- ・3年の春までには基礎を固めて
- ・どんなに勉強しても体調が悪くて受けられなかったら意味がない、体調管理が最も大切だと思います。
- ・本番までにできるだけ多くの問題を解いて慣れておく。また、間違えた問題は解説を読むなどして、なぜ間違えたのかを理解しておく。
- ・3年夏から勉強すれば間に合うと思わないこと。
- ・理科や地歴公民は最後の最後まで伸びるので諦めず最後まで取り組む。
- ・午前中の集中力につながるので、なるべく早寝早起きを心懸け、朝ごはんをしっかり食べる生活を心懸けていました。
- ・準備はできるだけ早く始めた方がいい、特に英語！
- ・ちゃんと睡眠をとるべきと言われますが、夜型なら夜勉強してもいいと思います。そっちの方がはかどるので自分はそうしました。
- ・受験期は「学歴が人間のすべて」と思って勉強する。
- ・日頃からシスタンなどを持ち歩いて、バス移動のときなどに見る。
- ・とにかく勉強が大事です。最低でも一日3時間はしましょう。寝る前の暗記がおすすめです。
- ・時間を計って問題を解くことがすごく大事だとわかった。
- ・早い段階から自分の将来やりたいことや行きたい大学を決めて勉強に取り組む方がよいです。模試はできるだけ受けるべきです。
- ・部活を引退してからではなく、部活をしている時期でも隙間時間をみつけて勉強する。
- ・英語から始めていかないと、英語はほんとに間に合わないの、後半に残さないようにしておいたほうが楽です。

○当日（会場、行動、気持ちなど）について

- ・休み時間が思ったよりも長いので、勉強するものを持って行く。
- ・始まる5分前になるとだんだん静かになって少し怖かった。休み時間は大体勉強して、お昼ご飯の時もスマホでリスニングの聞き流しをした。
- ・難問に出会っても焦らず、「自分もできないなら、他の人もできないだろう」ぐらいのマインドでやった方がいいと思います。根拠のない自信って割と大事です。
- ・終わった科目のことは考えない。トイレは我慢しない。
- ・時間配分（中途半端に全部の問題を解かずに、捨てる問題は捨てる）
- ・休憩時間は結構あるように思うが、実際は説明などが毎回あるため、思ったより短く感じた。
- ・リスニング前は英語を聞いておいた方がいい。（耳を慣らす）
- ・リスニング前は1.5倍ぐらい速くして英語を聞く。
- ・休憩のときに糖分を摂るべき。
- ・休み時間は長いので、菓子などの軽食を持って行くといいと思います。
- ・100%の力を出したいと思うけど、80%の力を出す気持ちで臨んだほうが焦ることなく、良い点数を取れると思います。
- ・こまめにマークずれがないか確認する。
- ・わからない問題があっても焦らず、飛ばす。
- ・休憩時間に正誤の確認やゲームをしている人もいるが、惑わされずに落ち着いて過ごす。友達から誘われても無視。
- ・全員の人生がかかっているの緊張感がすごかったです。「やってやるぞ」よりも「落ち着いていつも通り」を心懸けた方がよい。

○その他

- ・定期テストを捨てる人がいるけど、絶対共テにつながる。
- ・結果はもちろんですが、達成感ややりきったと心の底から思えることも大切だと思います。そう思うためにも、準備をしっかり行って全力で受験勉強に取り組んで頑張ってください。
- ・模試の見直しはした方がいい。
- ・日頃からコツコツと勉強をしておかないと、勉強しなきゃと思ったときはもう遅いです。後悔しないように頑張ってください。
- ・自分の将来のことに大きく関わるので、しっかり親や先生と相談しておくことが大切だと思う。対策を始めるのはできるだけ早い時期にした方が学力や自信がしっかりつく。
- ・文章や問題文を正確に読み、何を問われているのかを理解することは、初歩的なことだが最も大切だとわかった。
- ・一般受験をする生徒が勉強しやすい環境を作り心懸ける。
- ・赤本や問題集をして自分の弱点を見つけ、克服する。
- ・共テは初めて見るような問題が多いので、日頃から色々な問題に触れておいた方がいいと思います。
- ・定期テストをその場で終わらせないようにするべき。
- ・家で勉強できない人は進路資料室がオススメ。
- ・勉強して損は絶対ない。最後に笑いたいなら勉強するしかない。
- ・受験は個人戦。