

7. 部活動

豊浦高校には、13の運動部と文化部があり、多くの生徒が部活動に励んでいます。




【運動部】

硬式野球部・陸上競技部・サッカー部
バスケットボール部・バレーボール部
卓球部・ソフトテニス部・柔道部・剣道部
弓道部・水泳部・体操競技部・レスリング部

【文化部】

吹奏楽部・美術部・情報メディア部・総合文化部
(英会話班、科学班、郷土研究班、JRC班)

令和元年度は、4つの部活動が全国高校総体に出場
6つの部活動が中国大会に出場。



私は、将来の進路と部活動両方の夢を実現させるために、豊浦高校へ入学しました。勉強や進路の面では、先生方が親身になって相談に乗ってくださるなど、手厚いサポートを受けられます。部活動では、吹奏楽部の一員として目標に向けて日々練習をしています。勉強にも部活動にも打ち込める環境が整っているので、とても充実した学校生活を送ることができています。

123期 喜志永 悠佳
(長府中学校卒)

私の一週間のスケジュール

	【月・水・金】	【火・木】	【土】	【日】
5:00	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
6:00	朝食・準備	朝食・準備	朝食・準備	朝食・準備
7:00	登校	登校	登校	登校
8:00	SHR	SHR	部活動★	部活動★
9:00	授業 (50分)	授業 (50分)		
10:00	授業 (50分)	授業 (50分)		
11:00	授業 (50分)	授業 (50分)		
12:00	昼休み	昼休み	帰宅	帰宅
13:00	授業 SHR	授業 SHR		
14:00	清掃	清掃	昼食	昼食
15:00	部活動★	部活動★	勉強	勉強
16:00			勉強	勉強
17:00	部活動★	部活動★	余暇	余暇
18:00			余暇	余暇
19:00	帰宅	帰宅	夕食	夕食
20:00	夕食	夕食	風呂・洗濯	風呂・洗濯
21:00	風呂・洗濯	風呂・洗濯	勉強	勉強
22:00	勉強	勉強	勉強	勉強
23:00	余暇	余暇	睡眠	睡眠
24:00	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
25:00				

★部活動の時間は、各部で週あたり1日以上
の休養日の設定に努めています。